

## 陸上・マラソン

マラソンランナー／スポーツコメンテーター

**千葉 真子** Masako Chiba

生年月日：1976年7月18日

出身地：京都府宇治市

出身校：立命館宇治高等学校

公式  
BLOG

オリンピック

講演

トークショー

イベント

クリニック

メディア出演

司会

解説

コラム

**PROFILE**

立命館宇治高校から旭化成に入社。1996年アトランタ五輪1万メートルで5位入賞、1997年アテネ世界選手権1万メートルで日本女子トラック長距離種目初となる銅メダルを獲得するなど、日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍。マラソン転向後はけがに苦渋し、新天地での再挑戦を決断。小出義雄氏に師事した。2度目の世界選手権はマラソンに出場し、銅メダルを獲得。世界で初めて世界選手権のトラック、マラソン両種目でメダルを手にした。

第一線を退いた後は、ゲストランナーとして全国のマラソン大会に出演する他、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行っている。